

## ***Mein schamanischer Steinkreis***

***Schon im Jahre 2010 hatte ich die Vision, einen Steinkreis zu bauen.***

***Am Anfang wehrte sich alles in mir gegen diesen spirituellen Auftrag-***

***Ich wusste weder wo, noch wie ich so etwas bewerkstelligen konnte.***

***Doch ich bekam immer wieder die selbe Botschaft von der geistigen Welt,***

***dass ich diesen heiligen Platz errichten soll, auch nachts fand ich keine Ruhe mehr.***

***Am 1.11.2011, an Allerheiligen sammelte ich mit meinem Mann und meinem Sohn in Sulzfeld, meinem Heimatort, die ersten Steine für den Steinkreis im Wald .Diese legte ich erst einmal zur Seite, da ich noch voll im Kopf war.***

***Wo – wann- wie?????***

***Einige Zeit verging und plötzlich als ich mit meinen Gedanken völlig woanders war, kam die Lösung.***

***Der Platz, wo ich das Medizinrad bauen sollte, liegt direkt neben unserem Wohnhaus in Elsenz. Ja, so einfach kann das Leben sein.***

***Als Form erhielt ich eine Venusblume von der geistigen Welt, die Blume der Liebe und der Harmonie.***

***Eine Frau vom Odenwald kam angereist, sie legte Seile aus nach einem symmetrischen Muster, die wir dann mit Sägespänen nachstreuten.***

***So entstand eine wunderschöne Form“ Die Venusblume“***



***Ein paar Wochen später legten wir diese Form mit Steinen von einem nahe liegenden See aus.***

***Ich war voll begeistert und dachte, ok, mein Auftrag ist jetzt erfüllt, doch da irrte ich mich gewaltig.***



***Als ich mich nach einiger Zeit in den Steinkreis stellte, spürte ich in jedem Feld eine unterschiedliche Energie.***

***Es war sehr spannend, welche Botschaften ich in jedem einzelnen Feld erhielt.***

***1.Feld steht für***

***Erdung, Verwurzelung mit Mutter Erde***

***2.Feld steht für***

***Dankbarkeit, Zufriedenheit, Achtsamkeit***

***3.Feld steht für***

***Lebensfreude, Singen und Tanzen***

***4.Feld steht für Aufrichtung, Körper, Knochen, Muskeln***

**5.Feld steht für**

**Engel-Botschaften und Engelhilfe**

**6.Feld steht für**

**Frieden, Entspannung, Ruhe**

**7.Feld steht für**

**Klarheit, Bewusstheit**

**8.Feld steht für**

**Fülle**

**9.Feld steht für**

**Altes Wissen**

**10.Feld steht für**

**Vertrauen**

**11.Feld steht für**

**Mut zur Veränderung**

**12.Feld steht für**

**Trauerbewältigung**

**13.Feld steht für**

**Bedingungslose Liebe**

**14.Feld steht für**

**Loslassen-Neues darf kommen**

**15.Feld steht für**

**Eingang ins Medizinrad**

**16.Feld steht für**

**Die Mitte-Verbindung zwischen Himmel und Erde**

## **17. Kreis um die Venusblume steht für**

**Einheit-Verbundenheit-wir sind alle miteinander verwandt**

**Ich schrieb die Botschaften sofort auf, denn vergleichbar mit einem Traum sind diese wertvollen Hinweise von der geistigen Welt schnell aus dem Bewusstsein.**

**Kurz danach bekam ich die Farben der Steine gesagt, mit denen wir die einzelnen Felder auffüllen sollten. Also fuhren wir los und besorgten die Steine.**

**Ich fragte einige Gärtner, aber alle sagten uns ab.**

**Für mich war plötzlich klar, keiner außer unserer Familie durfte diesen heiligen Ort errichten. Die Hauptarbeit leistete mein Mann**

**Und er beschrieb ein leichtes, wohliges, harmonisches Gefühl während dieser Zeit.**

**Die Steine für die Himmelsrichtungen fand ich in Westheim(Pfalz)**

**Um die Venusblume sollte ein Kreis entstehen und ganz ausgefüllt werden mit Steinen.**

**Ich liebäugelte mit den roten Lavasteinen ,die wir auch als Eingang der Blume gewählt hatten, als diese aber nach ein paar Wochen aus unterschiedlichsten Gründen immer noch nicht lieferbar waren,**

**bat ich die geistige Welt um Hilfe und bekam in einer schamanischen Reise sofort die Antwort.**

**Kieselsteine sollten es sein!**

**Kleine, große, helle, dunkle, so unterschiedlich wie auch wir Menschen sind.**

**Diese Steine waren sofort verfügbar- Unglaublich wie ich von meinen Helfern unterstützt wurde.**

**Um den ganzen Kreis legte ich 20 Steine mit Symbolen**

**Diese verstärkten die Kraft enorm.**



***Danach kamen die Worte:***

***Die Venusblume lebt***

***Sie braucht jetzt Ruhe***

***Sie braucht die Elemente Regen, Wind, Sonne, Luft***

***Dieser Steinkreis braucht Ruhe bis zur Einweihungszeremonie***

***Der Name des Platzes:***

***Himmelsplatz auf Erden***

***Hier verbinden sich Himmel und Erde durch dich***

***Du bist der Verbinder.***

***Deshalb achte auf reine, gute Gefühle und reine Gedanken.***

***Schon wenn du in der Mitte stehst, ist diese Verbindung da.***

***Durch die Gespräche mit den Menschen entsteht eine Vernetzung***

***Wir sind alle miteinander verwandt AHO***

***Am 8.Juni 2012 weihten wir den Steinkreis mit über 50 Freunden ein. Sogar einige Lehrer von mir reisten an, um mit uns zu feiern.***

***Trommeln, Rasseln, Singen und Feuerrituale gehörten dazu.***



***Durch diese Zeremonie wuchs die Kraft des Steinkreises enorm.***

***Manche berichteten von einem Kribbeln am ganzen Körper.***

***In der Mitte konnte ich sehr gut diese Einheit von Mutter Erde und Vater Himmel fühlen, ein Gefühl der Liebe, der Geborgenheit und der Freude***

***Ich bin unendlich dankbar für dieses wertvolle Geschenk.***

***Während meiner Reisen von Nah und Fern fanden viele Steine, Hölzer und Federn ihren Platz im Medizinrad.***



***Auch ein großer, schwerer Stein nahm auf dem Weg zur Kapelle in Tiefenbach Kontakt mit mir auf, er steht für unsere männlichen Ahnen und wollte auf meinen heiligen Platz.***

***Ich bat meinen Mann darum, mir diesen Stein zu holen –diese männliche Kraft war sofort spürbar.***

***6.Bild (Stein männliche Ahnen)***

***Kurz danach erreichte mich ein Baumstamm in Form einer Frau und es war sofort klar, dass dies der Vertreter der weiblichen Ahnen darstellt.***



***Der Adler wacht über dem ganzen***

## ***Im Jahr 2018 haben uns die Spirits gesagt:***

***Zieht Kreise, wie ein Tropfen, der ins Wasser fällt***



***Der innere Kreis seid ihr .Der nächste eure Lieben, dann euer Dorf, eure Stadt, dann euer Land und so weiter.....***

***Zieht Kreise der Liebe, der Freude, des Lachens der Musik, der Gemeinschaft.***

***Haltet die Kreise groß oder klein, ganz wie es für euch passt, aber öffnet euren Kreis auch für Menschen, die traurig oder einsam sind und Hilfe brauchen.***

***LIEBE zieht Kreise ,leuchtende, strahlende und lichte Kreise***

***Wir, die geistige Welt, unterstützen euch mit aller Kraft.***

***Vergiss nicht, du stehst im Mittelpunkt, und alles dreht sich um dich!***

***Sei stark, denn deine Kraft und deine Liebe werden Kreise ziehen, grösser, als du es dir in deinen kühnsten Träumen vorstellen kannst!***

***Sei also im Kreislauf mit dir, mit der Natur, sei achtsam und dankbar, voller Liebe und sei der Mittelpunkt deines Kreises.***

***Mutter Erde soll zur Ruhe kommen, also bildet Kreise der Ruhe, des Friedens und der Achtsamkeit und haltet die Erde sicher in euren Händen.***

***Vertraut auf die Hilfe und die Kraft und Macht der Liebe .Geht mutig und voller Kraft in dieses Jahr 2018 begleitet von der Energie der Venus.***

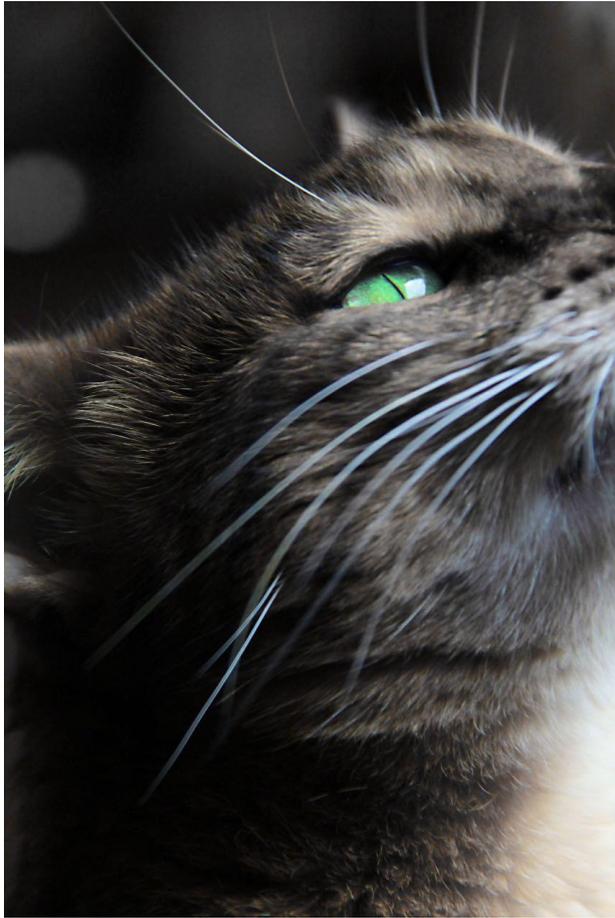
***Als Zaun habe ich Fotos von unseren Reisen gewählt.***

***Es bringt eine leichte Energie und einen sehr guten Schutz.***

***Der Steinkreis ist von außen nicht mehr einsehbar, und ich kann ungestört arbeiten.***



***Die Tiere sind sehr präsent bei mir und halten sich gerne im Steinkreis auf, vor allem mein Kater Angelo.***



***Einige Jahre sind ins Land gegangen, und inzwischen habe ich schon viele Heilsitzungen in meinem schamanischen Medizinrad gemacht.***

***Ich arbeite meistens in Einzelsitzungen mit Frauen Männern und inzwischen auch mit Kindern. Vielen Menschen geht es durch die Behandlung im Steinkreis besser- alte Muster und Blockaden werden aufgelöst, Trauer bewältigt, neue Perspektiven im Leben werden aufgezeigt und die Lebensfreude darf kommen.***



***Auch Menschen mit körperlichen Beschwerden hat die Behandlung im Steinkreis Linderung gebracht,***

***Ich erinnere mich gut an einen Mann mit starken Rückenschmerzen, den seine Schwester zu mir brachte, in der Hoffnung, dass ich ihm helfen kann.***

***Nachdem er im Steinkreis im Heilungsfeld stand, flossen erst einmal die Tränen. Dann bekam ich die Botschaft von der geistigen Welt: Dieser Mann ist total ausgetrocknet. Nachdem er einige Gläser Wasser getrunken hatte, war der Mann schmerzfrei und seine Schwester war positiv überrascht, als sie ihn wieder abholte.***

***Inzwischen verbinde ich mich mental mit meinem Medizinrad.***

***Das hat den Vorteil, dass jetzt überall Behandlungen möglich sind-***

***In geschlossenen Räumen und natürlich auch am Telefon.***

***Die Venusblume brodelte – sie läßt sich gerade neu auf und es bleibt sehr spannend.***

***Medizinräder sind Steinkreise, die man überall auf der Welt finden kann. Sie sind ein Spiegel des Universums und auch ein Spiegel unserer Seele. Das Medizinrad ist eines der ältesten Symbole der Menschheit. Es beschreibt den heiligen Kreis des Lebens.***

***Der Kreis ist heilig, er ist das Leben***

***Ein Kreis ist ohne Anfang und ohne Ende***

***Kreise gibt es überall – die Welt ist rund – die Trommel ist rund-***

***Der Kreis gibt uns Schutz – Unerwünschtes bleibt außerhalb***



## ***Das Lebensrad im Steinkreis***

***Osten: Element: Feuer – Frühling-Morgen-Geburt-Kindheit***

***Süden: Element: Wasser-Sommer-Jugend-Mittelalter***

***Westen: Element: Erde-Herbst-Abend-Mittelalter-Rente***

***Norden: Element: Luft-Winter-Nacht-Alter-Tod***





***In der Nacht vom 28.01 auf 29.01 erschien mir in der Nacht der Geist der weißen Büffelfrau und ich erinnerte mich an einen Text, den ich vor einigen Jahren irgendwo gelesen hatte.***



***Ich verspreche mir:***

- ***So stark zu sein, dass nichts und niemand meinen inneren Frieden stören kann***
- ***Über Gesundheit, Glück und Wachstum zu sprechen mit den Menschen, die ich treffe***
- ***Es alle meine Freunde und die Menschen, die zu mir kommen, spüren zu lassen, dass etwas Wertvolles in ihnen steckt***
- ***Die Sonnenseiten von allem zu sehen und meinen Optimismus wahr werden zu lassen und in die Welt bringen***
- ***Denke POSITIV und erwarte das Beste***

***Am nächsten Morgen schrieb ich den Text auf und dachte,  
kein Mensch kann nur positiv denken.***

***Sofort kam die Antwort von der weißen Büffelfrau:***

***Versuche mit dem Herzen zu sehen, ich werde dich beschützen und dir helfen.***

***Die weiße Büffelfrau begegnete mir zum ersten Mal im Herzen der  
Schwäbischen Alb bei einem Seminar bei Wolfgang Hahl.***

***In der ersten Meditation erschien mir der Geist der weißen Büffelfrau und  
sagte zu mir, ich soll ihrem Plan vertrauen und mich***

***auf alles Neue, das bald auf mich zukommen wird, einlassen.***

***Die weiße Büffelfrau ist eine Lichtgestalt, die vor mehr als 1000 Jahren den  
Lakota Indianern erschienen ist.***

***Sie brachte ihnen die Heilige Pfeife, die für den Frieden in der Welt steht.***

***Meine Geschichte in Verbindung mit meinem indianischen, schamanischen  
Steinkreis in Elsenz***

***Schon seit meiner Jugend fühle ich mich zu den Indianern hingezogen, ich liebe die Natur und bin auch sehr verbunden mit allen Tieren***



***Mich zog es in ferne Länder vor allem nach Amerika ins Indianerland***

***Dort hatte viele Begegnungen mit Einheimischen und durfte vieles von ihnen lernen.***



***Meinen indianischen Namen bekam ich von der Schamanin Sinchota***

***Mein Name : Histahee und das bedeute***

***Die Himmel und Erde miteinander verbindet***

***Mir stockte damals der Atem, ausgerechnet ich, die Frau, die selbst auf der Suche war, bekam so einen Namen***

***Die heilige Pfeife aus Stein mit einem Büffelkopf am Stielende erhielt ich von Chary Juchler, der eine enge Beziehung zu den Lakota Indianern hat. Danach stieg die Kraft im Steinkreis stark an, und auch in meinem Bewusstsein änderte sich Vieles zum Positiven.***

***Diese Pfeife hält alles zusammen – wir sind alle eins-die Erde, die Menschen, die Tiere, die Bäume, die Gräser, die Sterne, die Elemente – Wir sind eine Familie – wir sind alle miteinander verwandt – Aho***



***Wir feierten Feste im Medizinrad ,trommelten und tanzten am Feuer***

***Für viele Menschen war so ein Abend Herzöffnung pur***

***Der Büffel ist es, der im Herzchakra der Menschen wohnt.***



***Im September 2018 erreichte mich aus Österreich eine sehr große Trommel, unter die sich die Menschen legen können, um auf Visionsreise zu gehen oder eine Heilsitzung zu bekommen.***



***Das Holz meiner Trommel besteht aus einer Pappel, welche für mich die Leichtigkeit des Seins symbolisiert. Die Haut stammt von einem Wasserbüffel, der für die Herzensenergie steht.***

***Ich nehme mental Verbindung zur Mitte meines Steinkreises und zu den Himmelsrichtungen auf.***

***Dann bitte um den Segen für den Menschen, der zu mir kommt.***

***Jede Behandlung stimme ich individuell auf genau die Person ab, die entweder unter der Trommel liegt oder auch nur im Raum sitzt.***

***Natürlich lasse ich mich ganz von meinen Spirits leiten und bin inzwischen voll im Vertrauen bei dem, was ich tue.***

***Es kamen schon sehr viele positive Rückmeldungen von den Menschen.***

***Auch Kinder sind offen für Trancereisen, die dem Kind die Angst nehmen können, Blockaden dürfen sich auflösen.***

***Bei meiner Arbeit geht es vor allem darum, das alte Wissen verschiedener Urvölker, der heutigen Zeit angepasst, in meinen Seminaren und Einzelbehandlungen weiter zu geben.***

***Gemeinsam sind wir stark-niemand weiß alleine alles***

***Jeder ist ein Teil des großen Ganzen, vergleichbar mit einem Puzzle, deshalb ist es wichtig, dass wir uns auf Augenhöhe begegnen-***

***kein Mensch ist mehr wert als der andere***

***Wir können nur bei uns selbst anfangen***

***Vier Teile machen uns zu einer Person***

***1.physischer Teil - Erde –Körper      Westen im Steinkreis***

***2.emotionaler Teil – Wasser – Seele      Süden im Steinkreis***

***3.spiritueller Teil – Feuer –Geist      Osten im Steinkreis***

***4.mentaler Teil –Luft- Verstand      Norden im Steinkreis***

***Am Mittwoch, den 31.01.2018 wirkte der SUPER VOLLMOND sehr stark.***

***Ich war unruhig und lag die ganze Nacht wach im Bett***



***Erst am 2.02 .2018 erreichte mich eine Botschaft, die mein Herz sehr berührte:***

***So, wie in der Nacht der Mond und die Sterne leuchten, so leuchte ich dir.***

***Vertraue auf das Licht des Lebens, das du in dir trägst. Fühle dieses Licht in dir, und dein Leben wird von Helligkeit durchdrungen werden. Halte diese Flamme am Brennen, und sie wird dir Wärme und Liebe geben.***

***Erleuchte dein Leben und damit die Welt.***

***Genau heute vor 57 Jahren hatte ich mein Nahtoderlebnis – und genau an diesem Tag bekam ich diesen besonderen Auftrag, die Verbindung, ja eine Brücke zu sein zwischen Himmel und Erde.***



***Am Abend besuchte ich ein Lichtritual –und wieder erreiche mich die selbe  
Nachricht über das Lied:***

***So berühren sich Himmel und Erde.....***

Wo Menschen sich vergessen

1. Wo Menschen sich vergessen, die Wege verlassen, und neu  
beginnen, ganz neu,

da berühren sich Himmel und Erde, dass Frieden werde unter uns,  
da berühren sich Himmel und Erde, dass Frieden werde unter uns.

2. Wo Menschen sich verschenken, die Liebe bedenken, und neu  
beginnen, ganz neu,

da berühren sich Himmel und Erde ...

3. Wo Mensch sich verbünden, den Hass überwinden, und neu  
beginnen, ganz neu,

da berühren sich Himmel und Erde ...

Text: Thomas Laubach

Melodie: Christoph Lehmann



***Am nächsten Morgen konnte ich über meinem gesamten Steinkreis mehrere Regenbögen wahrnehmen, die sich dann ausweiteten als Energiehalbkugel und dann auch nach unten vervollständigten als Regenbogenkugel.***



***Ich werde dankbar das Geschenk annehmen und voll Vertrauen meinem Auftrag folgen. Ich spüre tief in meinem Inneren, dass ich gut geführt werde und sehr gut beschützt bin.***

***Meine Aufgabe ist es, das alte Wissen, der heutigen Zeit angepasst, an die Menschen weiterzugeben und das mit einer Freude und Leichtigkeit.***

***Früher gingen die Urvölker tagelang auf Visionsreise ohne zu essen und ohne zu trinken oder sie meditierten sehr lange ,um eine Lösung zu bekommen.***

***Viele leben auch heute noch nach alten Glaubensmustern, z.B. im Schweiß deines Angesichts musst du arbeiten usw.***

***Heute geht alles leichter, ja ich lebe nach dem Motto:***

***Wenn sich für mich eine Sache leicht und angenehm anfühlt , dann ist das in Ordnung für mich.***